



TOTTELEVAISUUSLIIKKEIDEN OPETTAMINEN

3. PAIKALLAOLO



**SISÄLTÖ**

Säännöt.....	3
Yleistä paikallaolosta.....	4
Palkitseminen	6
Opettamisjärjestys 1	7
Opettamisjärjestys 2	7
Opetusmetodeja	7
1. Keston lisääminen	7
2. Kesto ja etäisyys.....	8
3. Makupala-automaatti.....	8
4. Ruokakuppi	8
5. Mukavan tapahtuman odottaminen	9
Pää käpäliden varassa	9
Piilossa paikallaolo.....	10
Kokeenomaiset harjoitukset.....	10
Koko liike (makuu)	10
Koko liike (istuminen)	11
Varmuutta istumiseen.....	12
Häiriöharjoituksia	13
Harjoituksia.....	14
Ohjaajan virheitä (koe)	15
Ohjaajan virheitä (opettaminen ja harjoittelu)	15
Virheet	16