



TOTTELEVAISUUSLIIKKEIDEN OPETTAMINEN

5. TUNNI STUSNOUTO



**SISÄLTÖ**

Säännöt.....	3
Yleistä harjoittelusta	3
Opettamisjärjestys	5
Opettaminen	6
1. Kaksi kapulaa –menetelmä	6
2. Kaksi kapulaa ohjaajan kädessä	6
3. Luonnonkeppien/käpyjen tms. avulla	7
4. Piilotetut kepit –menetelmä	7
5. Lauta	8
6. Hajustaminen	8
7. Kaikissa kapuloissa haju.....	9
8. Kepin piilottaminen ja muut kepit esillä	9
9. Keppi ja muut esineet	10
Etsiminen järjestyksessä	11
Koko liike	12
Häiriöharjoituksia	13
Ohjaajan virheitä (koe)	13
Ohjaajan virheitä (opettaminen ja harjoittelu)	14
Harjoituksia.....	13
Virheet	15